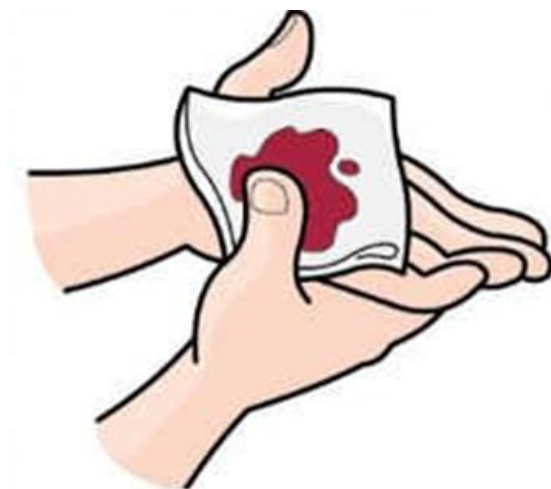


**Как оказать помощь при ранах?**



## Оглавление

О чём Вы узнаете из брошюры? .....	4
Как получается рана?.....	4
Как можно по-вре-дить кожу? .....	5
Что Вы чувствуете при ране? .....	5
Что делать, если Вы поранились? .....	6
Что нельзя делать, если Вы поранились? .....	6
Что делать, если кровь не остановилась? .....	7
Как вызвать скорую помощь? .....	7
Когда обязательно вызывать скорую помощь? .....	8

## О чём Вы узнаете из брошюры?

Из этой брошюры Вы узнаете о ранах.

Вы узнаете,  
как оказывать помощь при ранах.

Вы узнаете,  
когда нужно вызывать скорую помощь.

## Как получается рана?

Рана получается  
при повреждении кожи человека  
острым предметом.

Кожа человека прочная и упругая.

Кожа защищает тело человека:

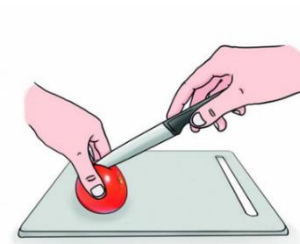
- от повреждения внутренних органов
- от попадания инфекции и бактерий.



## Как можно по-вре-дить кожу?

По-вре-дить кожу можно:

- если порезаться ножом,  
ножницами, стеклом
- если уколоться иголкой
- если наступить на гвоздь,  
стекло, острый камень
- если укусит животное.



## Что Вы чувствуете при ране?

Когда у вас рана,

Вы чувствуете резкую боль.

Вы видите на месте раны кровь.

## Что делать, если Вы поранились?

Если Вы поранились,  
не трогайте рану руками.

Промойте рану холодной чистой водой.

Положите сверху на рану бинт или то,  
что есть под рукой.

Например, платок, полотенце.

Обязательно прижмите рукой.

Это поможет остановить кровь.

Вымойте руки с мылом.

Кровь должна остановиться.



## Что нельзя делать, если Вы поранились?

Нельзя доставать из раны предметы,  
которые в ней застряли.

Например, стекло, гвоздь, нож.



## Что делать, если кровь не остановилась?

Если кровь не остановилась,  
позовите на помощь людей,  
которые находятся рядом.

Например, родителей,  
сотрудника Дневного Центра, прохожих.

Если рядом нет людей,  
вызовите скорую помощь.



## Как вызвать скорую помощь?

Скорую помощь вызывайте по номеру **103**.

Номер **103** набирайте с любого телефона.

Обязательно скажите,  
где Вы находитесь  
и что случилось.

Спросите у работника скорой помощи,  
что Вам делать дальше.



## Когда обязательно вызывать скорую помощь?

Обязательно вызывайте скорую помощь:

- если кровь не остановилась
- если в ране находятся кусочки стекла, гвозди, грязь
- если рана большая
- если рана находится на лице, на груди, на животе человека
- если человека укусила собака.



Теперь Вы знаете,  
как оказывать помощь при ранах.

Текст брошюры переведён на ясный язык  
специалистом Гродненской городской организации  
Белорусского Красного Креста  
Коротельщиковой Викторией  
при участии экспертов-оценщиков:

Елизаветы Кожень

Карины Насытко

Кристиана Милюты

Алены Стативкиной.



