

**ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!****7 ОБЩИХ ПРИЗНАКОВ,, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ОПРЕДЕЛИТЬ УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО НАРКОМАНА****1 Узкие или расширенные зрачки..**

Под воздействием наркотиков зрачки сильно расширяются или сужаются ((до размеров маленькой точки)), при этом они абсолютно не реагируют даже на резкое изменение освещения.. Кроме того,, появляется не привычный блеск в глазах или покраснение белков..

**2. . Бледность кожи..**

Кожа человека,, принимающего наркотики,, становится бледной и желтоватой.. Возникают повреждения ((например,, угри и язвы)),, которые не заживают в течение длительного времени..

**3. . Проблемы со сном и аппетитом..**

Они проявляются в зависимости от употребляемых веществ,, но чаще всего выражаются в полном отсутствии сна и аппетита.. После того,, как действие наркотика прекращается,, наркоман может проспать более 24-48 часов..

**4. . Ухудшение внешнего вида..**

Наркоманы перестают следить за собой.. Они реже моются и меняют одежду,, не ухаживают за волосами,, ногтями и зубами,, поскольку сфера их интересов сосредоточена только на наркотиках.. На теле ((в области подмышечных впадин,, локтевых сгибов и др..)) имеются незаживающие следы от уколов..

**5. . Изменения в поведении..**

У наркоманов появляются новые знакомые,, с которыми они не спешат знакомить родственников.. Общение со старыми друзьями они практически прекращают.. Во время разговора по телефону выходят из комнаты,, используют в диалоге странные сленговые названия ((«фен», «скорость», «джараш» и др..))..

**6. . Увеличение расходов..**

Резко возрастают потребности наркомана в деньгах.. Увеличиваются карманные расходы,, при этом зависимый может брать кредиты в банках и займы у родственников.. Со временем этого становится недостаточно и из дома начинают пропадать ценные вещи ((ювелирные украшения,, дорогостоящая бытовая техника и др..))..

**7. . Подозрительные предметы..**

В личных вещах или комнате зависимого можно обнаружить странные предметы,, указывающие на зависимость:: пакетики с непонятным содержимым,, трубки и бонги,, пластиковые бутылки с прожжённым дном,, закопченные ложки и др..

**ОСНОВНЫЕ СТАДИИ РАЗВИТИЯ НАРКОМАНИИ**

**I стадия:** У человека присутствует навязчивое желание принять еще одну дозу наркотика.. В перерывах между употреблением возникает ощущение неудовлетворенности и дискомфорта.. Уже в конце первой стадии или в начале второй мы крайне рекомендуем отправить больного на реабилитацию от наркозависимости:: слишком велика цена ошибки!!

**II стадия:** Через 3--4 месяца организм наркомана адаптируется к наркотику,, что заставляет его с каждым разом увеличивать дозу.. Возникают длительные состояния беспокойства и неудовлетворенности,, возникает абстиненция..

**III стадия:** Стремительно развивается соматическая патология,, нарастают расстройства психики,, отсутствует аппетит,, ухудшается внешний вид,, наблюдается полная деградация,, возрастает риск летального исхода..